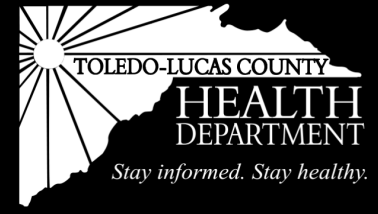


# دليل الاستعداد للتعامل مع فيروس كوفيد-19 كيفية تجهيز منزل

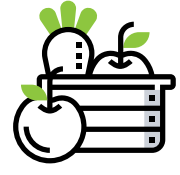


## الاستعداد

**الأدوية**  
اشترِ بعضًا من أدوية البرد والإنفلونزا واحتفظ بها.



**البقالة**  
دبّر كمية من الطعام تكفيك مدة 10 أيام إلى 14 يومًا.



**الخطة المنزلية**  
تفضل زيارة موقع [ready.gov](http://ready.gov) لوضع خطة لأسرتك.



**مستلزمات التنظيف**  
جهّز المطهرات لتطهير الأسطح.



متاحة فورًا لأي عامل في ولاية أوهايو تأثر بعمليات التسريح، أو الإغلاق، أو الحجر الصحي، على الموقع [unemployment.ohio.gov](http://unemployment.ohio.gov)

## إعانة البطالة

إذا كنت معرفتكم باللغة الإنكليزية محدودة بإمكانكم الإتصال على الرقم التالي  
1-877-644-6562

## الأعراض

★ يشير إلى عرض أساسي للإصابة بفيروس كوفيد-19

الإنفلونزا	البرد	كوفيد-19	
شائع	شائع	أحيانًا	التهاب الحلق
شائع	شائع	شائع	السعال ★
أحيانًا	شائع	—	العطس
شائع	—	شائع	الحمى ★
شائع	معتدل	أحيانًا	آلام في الجسم
شائع	معتدل	أحيانًا	الإعياء
شائع	—	—	الصداع
أحيانًا	شائع	—	الزكام
أحيانًا	—	—	الغثيان
—	—	الحالات الشديدة	ضيق في التنفس ★

## التعافي

**البقاء في المنزل**  
اعزل نفسك بمجرد أن تبدأ الأعراض في الظهور عليك، والأفضل أن تعزل نفسك في غرفة نوم منفصلة.



**التعامل مع الأعراض بطريقة التعامل مع الإنفلونزا**  
اشرب كمية كبيرة من المياه، والزم الراحة، وعالج الأعراض باستخدام أدوية البرد.



**اتصل مباشرة**  
إذا احتجت إلى طبيب، فاتصل أولاً وأخبرهم باحتمال إصابتك بفيروس كوفيد-19.

